



GIOVANI & SPORT

by

Torollski Center



Evento patrocinato dalla Provincia di Pesaro-Urbino



Convention sulla Forza in Età Evolutiva

Venerdì 7 Novembre ore 18,00

C/O "Riserva Naturale Statale Gola del Furlo"

CON LA PARTECIPAZIONE:

dell'Atleta Simone Baldini,

“”Nazionale Italiana di Paratriathlon””

Si tratteranno temi relativi alla miglior gestione possibile del ns/ più grande patrimonio...: i nostri Figli...!!!! La letteratura sportiva, dagli anni '70 ad oggi, ci fa da guida in questo percorso:

- *Bambini e Adolescenti sono "piccoli adulti" o c'è di più...???*
- *Applicazione delle corrette metodologie allenanti;*
- *Cosa fare, ma soprattutto..., Quando...!*
- *Alimentazione ed Integrazione per sostenere lo Sviluppo;*
- *Aziende e Prodotti Leader.*

TUTTO QUESTO:

***per avere, innanzitutto Ragazzi sani...,
e poi un giorno.., i Campioni..!***

RELATORI

Dott. Guido Porcellini

- Medico esperto in:
Alte Prestazioni Sportive;
- Responsabile Medico "Pool Metal Jacket":
"Filippo Magnini" e "Federica Pellegrini"

Curriculum su www.alteprestazionisportive.it

Ravagli Michele

- Tecnico FIHP
- esperto in "Periodizzazione Forza"
- Consigliere Regionale FIHP

